***Памятка для родителей***

***по безопасности детей в летний период***

 Уважаемые родители, вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Соблюдайте **режим дня**.

Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани). Избегайте солнца с 11.00 до 15.00 часов.

Ежедневно приносите детям **сменную одежду** (чистые трусики, майку), чистый носовой платок (из хлопчатобумажной ткани).

**Обувь** ребёнка должна быть кожаная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).

***Запрещается надевать на ребенка ювелирные украшения, нательные крестики, приносить острые, режущие, стеклянные предметы. В противном случае ДОУ не несет ответственности за сохранность изделий и жизнь и здоровье детей.***

В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного** **сна**.

**Не давайте** детям слишком горячую или слишком холодную пищу.

За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана **воды**, это повысит аппетит и утолит жажду.

**Запрещается** давать ребёнку в детский сад сладости и другую еду.

**Помните,** дети любят делиться и меняться игрушками они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.

В ДОУ **запрещены** военизированные, провоцирующие агрессию игрушки, а также **мягкие** игрушки.

**ПОЖАЛУЙСТА, не приносите их в детский сад.**

Ежедневно утром **информировать** воспитателя о состоянии здоровья ребёнка (кожные покровы, температура, стул, зев).

Строго следите, чтобы дети не ели и не брали в рот **ягоды, грибы**, растения, траву и т.д. Разъясняйте детям **опасность отравления**.

Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности – звать на помощь…

Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил** **дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороги и тротуаре …

Строго соблюдайте **правила безопасного** пребывания детей **на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантами безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.

Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон…

При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.

В автомобиле ребенка надо перевозить в **детском автомобильном кресле**, обязательно пристегивать.

В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем** организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

Без сопровождения взрослых дети не должны находиться в общественных местах:

 до 7 лет – круглосуточно;

 с 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов;

 с 14 до 18 лет - с 21 часа до 6 часов.

 **Ответственность за это несут родители!**

 **Помните!**

***Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море… Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!***

***Инструкция для родителей*** ***по охране жизни и здоровья детей***

Родители (законные представители) обязаны передавать ребенка **ЛИЧНО ВОСПИТАТЕЛЮ.**

Забирать ребёнка из детского сада обязаны **Родители**. В случае, когда ребенка забирают близкие родственники или посторонним лицам забирать ребёнка можно только на основании **доверенности** от родителей, заверенной **нотариусом.**

Ребёнок должен знать свой адрес, фамилию, имя, отчество родителей и их телефон.

 **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ В МДОУ:**

острые, режущие, стеклянные предметы, драгоценности (золотые украшения, мобильные телефоны, ножницы, ножи, булавки, гвозди, баллончики с распылителями, гайки, шурупы, батарейки…). В противном случае ДОУ не несет ответственности за сохранность изделий, жизнь и здоровье детей;

мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты и т.д.);

таблетки (лечение ребёнка проводится дома, под наблюдением врача);

запрещается ношение в детском саду пляжной обуви, без задников (шлёпанцы), так как они травмоопасны и вредят здоровью детей;

**BO ИЗБЕЖАНИИ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

приносить в детский сад из дома еду, угощения и напитки;

приносить во время празднований Дней рождений детей в детский сад кондитерские изделия, содержащие масляные и безейные крема;

приносить в детский сад и ограничить дома употребление жевательной резинки.

Если у ребёнка накануне прихода в детский сад были **проблемы со** здоровьем (температура, рвота, расстройство желудка, высыпания и т.д.), необходимо **обязательно ставить в известность** воспитателя и медицинскую сестру.

***Детский сад - для посещения здоровых детей! Больным детям детский сад посещать запрещается во избежание распространения инфекции среди детского коллектива.***