**Памятка**

**«Как сохранить психическое здоровье ребёнка».**

Воспитатель: Зеленькова Т. Н.

* Научитесь относиться к ребёнку, как к равноправному партнёру.
* Всегда находите время поговорить с ребёнком, интересуйтесь его проблемами, вникая в возникающие у него сложности, обсуждая их, давая советы.
* Не оказывайте давления на ребёнка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на самостоятельное решение.
* Не унижайте ребёнка криком.
* Не требуйте от ребёнка невозможного в учении. Хвалите ребёнка, радуйтесь вместе с ребёнком даже маленьким успехам.
* Умейте прощать, лечите добром.
* Не сравнивайте ребёнка с другими, которые более успешны, этим вы снижаете его самооценку.
* Следите за выражением своего лица, когда обращаетесь с ребёнком.